



آدرس جلسات شورای منطقه یک ایران (استان های تهران و سمنان)	
۰۹۱۲۸۱۵۵۵۷۶	
۰۹۱۹۶۸۱۷۲۱۱	<b>ناحیه ۱</b>
۰۹۱۹۹۳۴۴۸۹۴	کمیته شهری دماوند ( پردیس، جاجرود، بومهن، رودهن، فیروز کوه)
۰۹۱۲۶۲۷۲۸۳۴	کمیته شهری شمال تهران (مناطق شهرداری ۱، ۳، ۴، ۶، ۷، بخشی از ۲، لواسانات)
۰۹۱۲۷۱۹۵۰۰۲	کمیته شهری شمال شرق تهران ( منطقه شهرداری ۴)
۰۹۱۲۰۵۳۲۱۰۸	کمیته شهری شمیران (مناطق شهرداری ۱، ۳، ۴)
۰۹۱۰۵۶۶۱۱۹۳	<b>ناحیه ۲</b>
۰۹۱۲۹۴۶۷۹۵۳	کمیته شهری پاکدشت (قیامدشت)
۰۹۱۹۴۸۵۶۹۳۵	کمیته شهری شرق تهران (مناطق شهرداری ۸، ۷، ۱۳)
۰۹۱۹۵۰۴۹۴۰۸	کمیته شهری جنوب شرق ۲ تهران (منطقه شهرداری ۱۵ و بخشی از منطقه ۱۴)
۰۹۱۲۴۲۱۳۱۴۰	کمیته شهری شهرری (ری، باقرشهر، کهریزک، حسن آباد، منطقه شهرداری ۲۰)
۰۹۱۲۰۸۲۷۰۸۶	<b>ناحیه ۳</b>
۰۹۱۲۸۴۶۱۱۲۴	کمیته شهری اسلامشهر و حومه
۰۹۱۲۷۱۲۹۶۵۲	کمیته شهری غرب تهران (مناطق شهرداری ۵، ۲۱، ۲۲)
۰۹۱۲۸۱۰۹۰۹۹	کمیته شهری غرب مرکزی تهران (مناطق شهرداری ۲، ۹ و بخشی از منطقه ۱۰)
۰۹۱۲۰۲۱۵۰۴۳	کمیته شهری غرب یک تهران (مناطق شهرداری ۱۰، ۱۱، ۱۷ و بخشی از منطقه ۱۹)
۰۹۱۹۹۵۰۷۰۹۴	<b>ناحیه ۴</b>
۰۹۱۲۸۷۲۵۰۳۱	کمیته شهری بهارستان
۰۹۱۹۵۲۹۴۳۶۰	کمیته شهری رباط کریم
۰۹۱۲۹۴۰۸۷۵۷	کمیته شهری شهر قدس
۰۹۱۹۴۰۶۵۹۲۱	کمیته شهری شهریار
۰۹۱۲۸۵۰۱۴۶۰	کمیته شهری ملارد و اندیشه
	<b>ناحیه ۵</b>
۰۹۱۰۷۴۱۲۶۵۵	کمیته شهری دامغان
۰۹۱۹۴۳۰۷۱۰۵	کمیته شهری شاهرود
۰۹۱۲۸۳۲۲۵۸۶	کمیته شهری گرمسار
۰۹۱۲۷۷۱۹۴۸۲	<b>ناحیه ۶</b>
۰۹۱۹۶۵۵۴۰۹۶	کمیته شهری پیشوا
۰۹۱۹۰۸۵۰۵۷۱	کمیته شهری قرچک
۰۹۱۰۶۳۷۲۷۴۰	کمیته شهری ورامین
<b>بخشی از سایر گروه ها (قسمتی از شهر تهران و شهر سمنان)</b>	
۰۹۱۹۹۳۷۳۷۱۹	کمیته شهری شرق یک تهران (منطقه شهرداری ۱۴)
۰۹۱۹۴۰۴۴۰۱۵	کمیته شهری جنوب شرق تهران (منطقه شهرداری ۱۵)
۰۹۱۲۸۲۴۰۱۷۹	کمیته شهری جنوب تهران (مناطق شهرداری ۱۲، بخشی از ۱۶ و ۱۹)
۰۹۱۲۷۷۶۱۲۰۱	کمیته شهری مرکز تهران (بخشی از مناطق شهرداری ۶، ۷، ۱۱، ۱۲)
۰۹۱۹۳۳۳۸۲۲۴	کمیته شهری سمنان (شهر سمنان و مهدی شهر)
۰۹۱۹۵۳۰۷۸۶۷	کمیته شهری جنوب غرب (منطقه ۱۸ و چهاردو ننگه)

